



**grand
river Health**
Servicios Cardiopulmonares



Procedimientos

- Telemetría Cardíaca Ambulatoria**
- Pruebas de Esfuerzo Cardíaco (PEC)**
- Pruebas de Función Pulmonar (PFP)**
- Apnea del Sueño**



El departamento de servicios cardiopulmonares de Grand River Health consta de terapeutas respiratorios registrados y jurados y provee servicios de diagnóstico integral de calidad alta para los individuos que requieren el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades cardiopulmonares.

El Monitor Cardíaco

Puede configurarse al momento del pedido.

Su médico ha pedido un Monitor Cardíaco. Los Monitores Cardíacos que se usan en Grand River Health utilizan las tecnologías más recientes para monitorizar y transmitir interrupciones del ritmo del corazón cuando ocurran por usar la tecnología del teléfono celular.



Un Electrocardiograma (ECG) puede proveer solamente una "instantánea" de los ritmos de su corazón, lo que su corazón está haciendo en ese momento en el tiempo. Un Monitor Cardíaco se lleva continuamente, 24 horas por día y le provee resultados "en vivo" a su terapeuta respiratorio cada día. Capturará cualquiera arritmia o palpitación que usted experimenta sin importar la hora del día. El monitoreo cardíaco continuo nos permite también que veamos si sus síntomas se desencadenan por actividades específicas.

- *Un terapeuta respiratorio le enseñará a usted como usar este monitor. Usted debe planear pasar 10 a 15 minutos con nosotros para configurar su Monitor Cardíaco. Nosotros podemos configurar su Monitor Cardíaco al momento en que se pide.*



Pruebas de Esfuerzo Cardíaco (PEC)

Pruebas de esfuerzo cardíaco deben programarse con antelación. Para programar su prueba de esfuerzo, por favor llame los Servicios Cardiopulmonares al 970.625.6446, Lunes por viernes, 8 a.m. – 5 p.m.

LA CINTA DE CORRER - OPCIÓN 1

Para esta prueba, caminará en una cinta de correr para “esforzar” su corazón. El objetivo es aumentar su ritmo del corazón a por lo menos 85% del ritmo del corazón máximo predicho para su edad. A lo largo de esta prueba la ECG, la presión arterial y la saturación de oxígeno se monitorizará por un médico especialmente capacitado.



Una prueba exitosa de esfuerzo del ejercicio requerirá trabajo significativo en su parte. La cinta de correr empezará con un paseo lento, pero con una inclinación considerable. Cada tres minutos se regulará automáticamente la cinta a una velocidad un poco más rápida y una inclinación considerablemente más alta. No se preocupe por poder correr en la cinta. La mayoría de su trabajo vendrá de caminar cuesta arriba. Si se siente que no pueda caminar seguramente en una cinta de correr, por favor discuta sus preocupaciones con su médico de atención primaria. Es posible que ellos consideren otras opciones de prueba cardíaca para usted.

- *Es posible que algunas medicaciones afecten la prueba de esfuerzo cardíaco. Su médico de atención primaria decidirá acerca de un plan de medicación apropiada para el periodo de la prueba. La decisión para continuar o ajustar sus medicaciones debe tomarse por su médico cuando se pida la prueba de esfuerzo. Los terapeutas respiratorios y personal de apoyo que programan y llevan a cabo su prueba no pueden aconsejarle a usted sobre sus medicaciones.*
- *Asegure que lleve la ropa y los zapatos cómodos. Usted puede comer un desayuno ligero antes de su prueba, pero no café o cafeína.*

PRUEBAS DE ESFUERZO CARDÍACO NUCLEAR OPCIÓN 2

Las pruebas de esfuerzo cardíaco nuclear se programan por el Departamento de Radiología de Grand River Hospital al 970.625.6442. El Departamento de Radiología proveerá las instrucciones y la información que pertenecen a sus pruebas particulares.

Prueba de Función Pulmonar (PFP)

Las pruebas de función pulmonar deben programarse con antelación. Para programar su PFP, por favor llame los Servicios Cardiopulmonares al 970.625.6446, lunes por viernes, 8 a.m. – 5 p.m.

El Laboratorio de Función Pulmonar provee pruebas especializadas para determinar la causa de sus problemas respiratorios. La información de su PFP le ayudará a su médico a diagnosticar y tratar su trastorno pulmonar. Los resultados de sus pruebas de función pulmonar se comparan con los valores normales establecidos para alguien de su edad, género y altura.

Servicios Cardiopulmonares de Grand River Health tiene un nuevo laboratorio de función pulmonar de última generación que incluye la pletismografía, o la prueba por caja de cuerpo. Por parte de su prueba, se sentará adentro de una caja transparente de cristal.

- *La prueba acertada de función pulmonar requiere el esfuerzo significativo de su parte. No programe su PFP cuando esté ayunando antes de pruebas sanguíneas. Usted necesitará la energía para desempeñar su prueba bien en el laboratorio de la PFP.*
- *La comunicación y la cooperación entre el paciente y el terapeuta respiratorio son también esenciales para la prueba acertada. Si no está cómodo hablando inglés, por favor*

déjenos saber cuando programe su PFP.

- *Todas las PFPs empiezan con la Espirometría, la medición de los volúmenes y flujos básicos del pulmón. Después del primer conjunto de la Espirometría, recibirá un tratamiento respiratorio (nebulizador) con una medicación broncodilatadora. Después de este tratamiento nebulizador, usted repetirá la Espirometría. La comparación de los valores de la Espirometría, antes y después de la broncodilatadora, es una parte crítica de diagnosticar su trastorno pulmonar. Para asegurar la precisión de los resultados:*
 1. *Guarde todas las medicaciones respiratorias por 6 horas y 12 horas para las medicaciones de acción prolongada antes de su cita.*
 2. *No consuma cualquiera cafeína (La composición química de cafeína es similar a la de las medicaciones broncodilatadoras). Si no puede guardar sus medicaciones respiratorias o toma una bebida con cafeína, su cita de PFP tendrá que reprogramarse.*

Apnea del Sueño

Grand River Health ofrece tres niveles de pruebas para problemas del sueño.

OXIMETRÍA DE PULSO



Oxímetros de pulso pueden recogerse en cualquier momento.

Un oxímetro de pulso mide la saturación de oxígeno de su sangre. Usted puede recibir un oxímetro del Laboratorio de la Clínica o de Servicios Cardiopulmonares en el hospital principal. Usted llevará el oxímetro a lo largo de un periodo del sueño por una noche.

Nuestros oxímetros de pulso son el tamaño de un reloj de pulsera grande con una sonda de dedo adjunta. Un terapeuta respiratorio o tecnólogo del laboratorio proveerá las instrucciones cuando recoga un oxímetro.

NO COLOQUE cualquier tipo de cinta adhesiva alrededor de su dedo o mano.

PRUEBA CASERA DEL SUEÑO (PCS)

Se requiere una cita. Debe programarse con antelación. Por favor llame Servicios Cardiopulmonares al 970.625.6446.

Grand River Health es actualmente la única institución de salud en la Ladera Occidental (Western Slope) que ofrece la prueba casera del sueño. Una nueva tecnología, PSC provee la medición de múltiples parámetros del sueño en la comodidad de su propia casa. Para muchos pacientes, PCS provee toda la información que necesitará su médico para diagnosticar con exactitud y tratar su trastorno del sueño.

Un terapeuta respiratorio explicará cómo usar el equipo de PCS. Usted debe planear llevar 20 – 30 minutos con nosotros. La cita para PCS incluirá una serie de preguntas relacionadas al sueño y mediciones de su cabeza y cuello.

PRUEBA DEL SUEÑO EN EL HOSPITAL

Se requiere una cita. Programe por Diagnósticos Móviles del Sueño al 877.255.1554.

Algunos pacientes con apneas del sueño complicadas o mezcladas requerirán una prueba del sueño en el hospital por una noche. Estas pruebas se llevan a cabo en los dormitorios de pruebas del sueño de Grand River por tecnólogos especialmente capacitados de Diagnósticos Móviles del Sueño. Para programar un estudio de prueba del sueño en el hospital por una noche usted llamará Diagnósticos Móviles del Sueño al 877.255.1554.

definiciones

Apnea: una suspensión de la respiración externa

Apnea del sueño: Un trastorno del sueño que se caracteriza por pausas en la respiración o la respiración muy superficial.





**grand
river Health**
Servicios Cardiopulmonares

510 Airport Road, Rifle Colorado 81650

Teléfono: 970.625.6446

**Horas: Lunes por viernes
8 a.m. - 5 p.m.**

grandriverhealth.org